

# COMPTE RENDU DU X<sup>ème</sup> CONGRÈS TRANSPYRÉNÉEN DE MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION

**BILBAO- HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CRUCES  
20/21 NOVEMBRE 2009**

Les rencontres transpyrénéennes des médecins spécialistes de Médecine Physique et de Réadaptation ont été initiées il y a 20 ans. Sous l'impulsion des responsables universitaires et hospitaliers de cette discipline médicale, il a été proposé d'organiser des rencontres régulières, sous la forme d'un Congrès dont la durée serait de un jour et demi, traditionnellement un vendredi et samedi matin du mois de novembre. Ces Congrès se sont déroulés tous les 2 ans, alternativement dans une des villes des Régions et/ou Autonomies partenaires de chaque coté des Pyrénées : Pays Basque, Navarre, Aragon, Catalogne, Aquitaine, Midi-Pyrénées, Languedoc- Roussillon. Le Congrès 2007 s'était déroulé à Pau (Aquitaine) et, il revenait au Pays Basque, par l'équipe de la Dra Maïté Pacheco-Boiso de Bilbao (Hospital Universitario de Cruces) d'organiser le Congrès 2009 , 12 ans après un précédent Congrès Transpyrénéen qui s'était tenu dans cette même ville.

L'objectif fondamental de ces rencontres transfrontalières est l'échange et le partage d'informations, d'expériences, des pratiques, et des approches médico-sociales d'une médecine au service des personnes handicapées et ce, quel que soit la nature médicale de leur handicap. Le principe d'une représentation équilibrée des intervenants et experts est inscrit dans la charte du Congrès. L'organisation pratique du Congrès doit à tous les niveaux faciliter les échanges, les discussions et donc l'enrichissement scientifique et professionnel des partenaires. Les langues officielles sont le castillan et le français avec présentation des supports visuels (diaporama) en castillan, français ou anglais, permettant les exposés oraux dans la langue native. Les sessions plénières thématiques bénéficient d'une traduction simultanée castillan-français de même que la traditionnelle « conférence de clôture »

Cette année, **2 Sessions plénières** ont eu un retentissement remarquable :

1. **La stratégie d'orientation des patients qui viennent d'être victimes d'un Accident Vasculaire Cérébral** est un grand problème de santé publique dans tous les pays de l'Union Européenne (1<sup>ère</sup> cause de handicap acquis de l'adulte, 3<sup>ème</sup> cause de mortalité). La gestion de ces malades après la période aiguë est un véritable challenge humain, éthique, économique. La discussion sur la façon dont ces problèmes d'orientation sont abordés dans nos pays respectifs, afin de limiter les séquelles et la perte d'autonomie, a été particulièrement enrichissante car il s'agit d'enjeux décisifs pour aider à l'organisation stratégique, médico - économique et *in fine* de politique sanitaire ;
2. Il en fut de même pour la session plénière consacrée à un problème particulièrement courant et coûteux sur le plan humain et économique, qui est celui de **l'arthrose du genou**. Les différentes modalités modernes de prise en charge, chirurgicale ou non chirurgicale, ont été abordées dans le sens d'une meilleure rationalisation, d'une plus grande cohérence médico- économique, l'objectif de la reprise de l'autonomie des malades dans les meilleurs délais et avec une qualité de vie satisfaisante étant le facteur essentiel.
3. **La conférence de clôture** a été présentée par Madame le Docteur Sophie Rouleaud , chef du service de Médecine Physique et de Réadaptation du Centre Hospitalier de Pau et organisatrice du congrès 2007. La perception du handicap par les enfants non

handicapés et scolarisés en milieu ordinaire était le thème retenu : il était traité à travers les témoignages spontanés, empreints d'une très grande pertinence et sensibilité, témoignant de l'ouverture d'esprit et de la générosité naturelle des jeunes enfants face à la « différence » susceptible de stigmatiser la personne atteinte d'un handicap.

**Des Tables rondes** animées conjointement par un francophone et un hispanophone ont permis de confronter de façon concrète certaines pratiques professionnelles. Les thèmes retenus pour le Congrès de Bilbao ont été :

1. **Les nouvelles technologies en Médecine Physique et de Réadaptation** avec notamment l'apport des outils modernes d'imagerie fonctionnelle en neurosciences cliniques (interfaces cerveau-machine, stimulation corticale non invasive, neuroimagerie fonctionnelle et rééducation neurologique)
2. **Politique de qualité en Médecine Physique et de Réadaptation**, thème qui a permis de comparer dans nos 2 pays les procédures et les exigences d'accréditation en hospitalisation traditionnelle ou ambulatoire, ainsi que les indicateurs utilisés.
3. **Formation continue et accréditation en Médecine Physique et de Réadaptation**. Cette table ronde a permis, pour la première fois, de confronter les activités de formation médicale continue des Sociétés Nationales de MPR (SERMEF en Espagne, SOFMER en France), mais aussi des Sociétés ou Associations Régionales du Pays Basque, de Catalogne, d'Aquitaine.

**Des Ateliers techniques**, préparés et animés par un duo ou un trio hispano-français ont eu pour objectif la mise au point et le perfectionnement technique d'outils thérapeutiques récents de plus en plus utilisés en MPR. Les thèmes traités à Bilbao ont été :

1. Actualité d'application de la toxine botulique
2. Méthodologie de la recherche clinique en MPR
3. Exploration de la marche
4. Infiltrations articulaires : des techniques et des produits avec démonstration pratique sur mannequin.

**La haute participation des jeunes médecins** en formation est illustrée par les séances de **communications scientifiques libres et affichées (posters)**. 4 séances de 10 communications portant sur des thèmes de handicap neurologique, orthopédique, rachidien ou divers. 64 posters ont été présentés sur des thèmes très diversifiés du handicap.

En résumé, le Congrès de Bilbao a parfaitement répondu à l'objectif de partages et d'enrichissements d'expériences au service de la Médecine du handicap. Les pratiques culturelles différentes, les différences d'organisation sanitaire et sociale sont pour chacune et chacun des 250 participants de Bilbao l'occasion de s'interroger et de poser les bases d'un perfectionnement professionnel individuel et collectif. L'avenir doit renforcer le principe des séances scientifiques dites de « confrontation » permettant de mieux mettre en évidence les avantages et les limites de la pratique professionnelle au service de la prévention, du soin curatif ou de compensation, de l'accompagnement médico-social des personnes handicapées.

Professeur émérite Michel Barat  
Faculté de Médecine  
Université de Bordeaux  
Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux  
Co-Président du Congrès